

	PROGRAMME MARCHES ACTIVES - SAISON 2025/2026	
	10 MARCHES de 3H maximum de 13H30 à 16H30 - Difficulté moyenne Covoiturage départ Salle GOUIN (Prévoir temps supplémentaire pour arriver et repartir du lieu rdv marche)	
	4 Aquamarches d'1 Heure 11H à 12H	
du 1er septembre au 18 octobre 2025	du 2 mars au 10 avril 2026	
Le 5 septembre : Aquamarche Plage face maison de la Mer à FOS-SUR-MER	20 MARS : Parc Figuerolles Martigues	
12 SEPT. : Colline Saint Etienne Istres	10 AVRIL : les grottes de Calès Lamanon	
10 OCT. : Massif du TALLAGARD Salon-de-Provence	du 27 avril au 31 mai 2026	
du 3 novembre au 20 décembre 2025	22 MAI : Le Vallon Muet Lançon-de-Provence	
14 NOV. : Etang des Aulnes Saint-Martin-de-Crau	05 JUIN : Pélissanne Moulin à Huile jusqu'à Aurons	
12 DEC. : Sentier des Agassons Salon-de-Provence	Les 12 -19 et 26 juin : Aquamarches Plage face maison de la Mer FOS-SUR-MER	
du 5 janvier au 14 février 2026	LE SAMEDI APRES MIDI - Difficulté moyenne - 2 MARCHES de 4H de 13H30 à 17H30 4 octobre : Cornillon Confoux, la Touloubre Grans Miramas 4 avril : Les baux de Provence - 1 MARCHE de 3H de 13H30 à 16H30 10 janvier : Les Caisses de Jean Jean Mouries	
16 JANV. : Du parc de Combes Miramas au parc Marie Rose Grans		
13 FEV. : Balcon du Cadéraou Saint-Mitre-Les-Remparts		
Vacances scolaires		
du 18 octobre au 3 novembre 2025 - du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026 - du 14 février au 2 mars 2026 - du 11 au 27 avril 2026		
INSCRIPTION GROUPE WHATSAPP MARCHES NECESSAIRE AUPRES D'UN BENEVOLE (LES HEURES DE COVOITURAGE SERONT PRECISEES A LA RENTREE)		
Pour plus d'infos : LIEN SUR NOTRE SITE https://www.istresgv.com/ ET SUR VISIORANDO		
Des sorties randonnées seront proposées occasionnellement encadrées par des bénévoles formés (Inscription sur groupe whatsapp nécessaire)		