



PROGRAMME MARCHES ACTIVES - SAISON 2025/2026

10 MARCHES de 3H maximum de 13H30 à 16H30 - Difficulté moyenne

Covoiturage départ Salle GOUIN

(Prévoir temps supplémentaire pour arriver et repartir du lieu rdv marche)

4 Aquamarches d'1 Heure 11H à 12H

du 1er septembre au 18 octobre 2025

Le 5 septembre : Aquamarche Plage face maison de la Mer à FOS-SUR-MER

12 SEPT. : Colline Saint Etienne Istres

10 OCT. : Massif du TALLAGARD Salon-de-Provence

du 3 novembre au 20 décembre 2025

14 NOV. : Etang des Aulnes Saint-Martin-de-Crau

12 DEC. : Sentier des Agassons Salon-de-Provence

du 5 janvier au 14 février 2026

16 JANV. : Du parc de Combes Miramas au parc Marie Rose Grans

13 FEV. : Balcon du Cadéraou Saint-Mitre-Les-Remparts

du 2 mars au 10 avril 2026

20 MARS : Parc Figuerolles Martigues

10 AVRIL : les grottes de Calès Lamanon

du 27 avril au 31 mai 2026

~~27 AVRIL~~ : Le Vallon Muet Lançon-de-Provence **29 MAI**

05 JUIN : Pélissanne Moulin à Huile jusqu'à Aurons

Les 12 -19 et 26 juin : Aquamarches Plage face maison de la Mer FOS-SUR-MER

LE SAMEDI APRES MIDI - Difficulté moyenne

- 2 MARCHES de 4H de 13H30 à 17H30

4 octobre : Cornillon Confoux, la Touloubre Grans Miramas

4 avril : Les baux de Provence

- 1 MARCHE de 3H de 13H30 à 16H30

10 janvier : Les Caisses de Jean Jean Mouries

Vacances scolaires

du 18 octobre au 3 novembre 2025 - du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026 - du 14 février au 2 mars 2026 - du 11 au 27 avril 2026

INSCRIPTION GROUPE WHATSAPP MARCHES NECESSAIRE AUPRES D'UN BENEVOLE (LES HEURES DE COVOITURAGE SERONT PRECISEES A LA RENTREE)

Pour plus d'infos : LIEN SUR NOTRE SITE <https://www.istresgv.com/> ET SUR VISIORANDO

**Des sorties randonnées seront proposées occasionnellement encadrées par des bénévoles formés
(Inscription sur groupe whatsapp nécessaire)**